

2024年4月1日

日本カトリック小中高連盟
加盟校校長 各位

一般財団法人 日本カトリック学校連合会
(兼 日本カトリック小中高連盟事務局)
事務局長 齋藤 琢朗

2024年度(新年度)のご案内の送付

† 主の平和

春の日差しを感じる季節となりました。皆様におかれましては、お元気にお過ごしのことと存じます。
さて、年度初めにあたり、下記の書類をお送りいたします。ご多用の時期とは存じますが、お目通し、ご確認の上、お申込みのお手続きなど、どうぞよろしくお願いいたします。

記

【送付書類】

		定員	開催日	申込及び納入 締切日
1	2024年度会費納入について(会費納入)	---	---	6/28(金)
2	「よき家庭」の購読について(申込み及び年間購読料納入)	---	---	5/24(金)
3	第4回「全国事務職員研修会」のご案内(申込み)	30名	7/25-26	6/28(金)
4	2024年度「キリスト教研究会」(オンライン) のご案内(申込み)	---	5月以降 第2土曜日 全10回	4/26(金)
5	第6回「カトリック教育を学ぶ会」のご案内(申込み)	25名 詳細は添付ご 参照ください	8/26-28	6/28(金) 定員に達し次第 締切
6	2024年度「カトリック学校教職員 長崎・五島巡礼研修」 のご案内(申込み)	20名	8/5-8	6/28(金) 定員に達し次第 締切

以上

【問合せ先】

一財) 日本カトリック学校連合会 (兼日本カトリック小中高連盟事務局) 担当: 齋藤・百瀬
〒102-8554 東京都千代田区紀尾井町7-1 上智大学13号館1階
TEL:03-6380-8166 FAX:03-6380-8165 email:rengoukai@catholicschools.jp

2024年4月1日

加盟校校長 各位

一般財団法人 日本カトリック学校連合会
日本カトリック小中高連盟
委員長 鳥越 政晴
(公印略)

2024年度の会費納入について

日頃より当連盟に多大なご協力を頂き、誠にありがとうございます。
さて、早速ですが、今年度分の連盟会費を下記の通り、ご納入くださいますよう、お願い申し上げます。

記

◇ 払込期限：**2024年6月28日(金)まで**

◇ 以下の①または②の方法でお支払いください。

① 同封の払込取扱票(ゆうちょ銀行)をご利用の場合

- ・ 通信欄記載の計算式に以下の内容をご記入ください。

2024年5月1日現在の在籍児童数・生徒数(専攻科を含む) × 160円 = 年会費

- ・ 払込料金は各校でご負担をお願いいたします。

② 銀行振り込みをご利用の場合

- ・ 在籍者数確認のため、お振込みと同時に、同封の払込取扱票(ゆうちょ銀行)を使って、お申込内容をFAX(03-6380-8165)にて事務局宛てお知らせください。

2024年5月1日現在の在籍児童数・生徒数(専攻科を含む) × 160円 = 年会費

【振込先口座】 ゆうちょ銀行・〇一九店(ゼロイチキユウ店)
当座 0292256
一般財団法人 日本カトリック学校連合会
ザイ)ニホンカトリックガッコウレンゴウカイ

- ・ 払込料金は各校でご負担をお願いいたします。

◇ 領収書が必要な場合には、連合会宛メール(rengoukai@catholicschools.jp)でご連絡ください。申込締切後メール添付にてお送りいたします。

以上

【問合せ先】

一財)日本カトリック学校連合会(兼 日本カトリック小中高連盟事務局)担当:野田
〒102-8554 東京都千代田区紀尾井町7-1 上智大学13号館1階
TEL:03-6380-8166 FAX:03-6380-8165 E-mail:rengoukai@catholicschools.jp

2024年4月1日

加盟校校長 各位

一般財団法人 日本カトリック学校連合会
日本カトリック小中高連盟
委員長 鳥越 政晴
(公印略)

「よき家庭」の購読について(申込み)

日頃より当連盟に温かいご支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

当連盟の定期刊行物「よき家庭」は、全国のカトリック小中高に子どもをあずけるご家庭と学校を繋ぎながら、人間としての生き方、家庭のあり方について共に考えたいとの想いから発行しているものです。皆様の深いご理解とご協力により、年3回、各号発行数は約8万部です。

2024年度はテーマを『耳をすます』として、編集委員会と学校連合会事務局が中心となり、全国各地の加盟校の協力を得て、より身近で親しみやすい誌面作りに鋭意努力を重ねております。

購読料(各号1部30円)は据え置きです。加盟校校長先生のご理解とご協力をお願い申し上げますと同時に、是非、ご購読くださいますようお願い申し上げます。

なお、未購読の学校には、見本として、バックナンバーを同封しておりますので、ご覧いただき、ご購読をご検討いただければ幸いです。

◇ 払込み、ないしは振り込みをもって、お申し込みとさせていただきます。

申込・払込期限: **2024年5月24日(金)まで**

◇ 以下の①又は②の方法でお支払いください。

① 同封の払込取扱票(ゆうちょ銀行)をご利用の場合

- ・ 通信欄記載の計算式に以下の内容をご記入ください。

(各号のご注文部数) × 年3回発行 × 1部30円 = (年間購読料)

- ・ 払込料金は各校でご負担をお願いいたします。

② 銀行振込をご利用の場合

- ・ 申込部数の確認のため、お振込みと同時に、同封の払込取扱票(ゆうちょ銀行)を使って、お申込み内容をFAX(03-6380-8165)にて事務局宛てお知らせください。

(各号のご注文部数) × 年3回発行 × 1部30円 = 年間購読料

【振込先口座】 ゆうちょ銀行 ○一九店(ゼロイチキユウ店)
当座 0265156
日本カトリック学校連合会出版部
ニホンカトリック ガッコウレンゴウカイ シュツパンブ

- ・ 振込手数料は各校でご負担をお願いいたします。

◇ インボイス対応の領収書が必要な場合には、連合会宛メール(rengoukai@catholicschools.jp)でご連絡ください。申込締切後メール添付にてお送りいたします。 以上

【問合せ先】 一財)日本カトリック学校連合会(兼日本カトリック小中高連盟事務局) 担当:百瀬
〒102-8554 東京都千代田区紀尾井町7-1 上智大学13号館1階
TEL:03-6380-8166 FAX:03-6380-8165 E-mail:rengoukai@catholicschools.jp

2024年4月1日

加盟校校長 各位

日本カトリック小中高連盟
委員長 鳥越 政晴
日本カトリック学校連合会
研修会特別委員会

第4回 全国事務職員研修会のご案内

皆さま方におかれましては、お忙しい毎日をお過ごしのことと拝察いたします。

さて、カトリック小中高連盟では、第4回全国事務職員研修会を下記の要領で開催いたします。

この研修会では、それぞれの現場での経験を分かち合い、共に学び、語り会える機会を通して、カトリック学校の事務職員の働きとその使命を再確認することを目指しております。

この研修会に貴校の事務職員の方々に、是非ご参加いただきたく、ご案内申し上げますとともに、よろしくお取り計らいくださいますようお願い申し上げます。

記

- 日 時 : 2024年7月25日(木)～26日(金)
- 場 所 : 岐部ホール (JR四ツ谷駅/丸の内線四ツ谷駅より徒歩3分)
〒102-0083 東京都千代田区麴町6-5-1
- 目 的 : カトリック学校に勤務する事務職員として、カトリック学校としての教育理念を確認し、教職員と共によりよい学校作りに協働できるよう、学びや情報交換の機会とする。
- 宿 泊 : 各自手配をお願いします
- 対 象 : カトリック学校に勤務する事務職員。事務長の参加も可(定員 約30名)。
- 参 加 費 : 20,000円
- ・ 部分参加の場合も同額。宿泊費・交通費を除く。
 - ・ 1日目情報交換懇親会費、2日目昼食を含む。
 - ・ 参加費の納入方法は参加申込者宛てに後日ご案内いたします。
- 申 込 方 法 : 申込書にて、FAX(03-6380-8165)でお申し込みください。
- 申 込 締 切 : 2024年6月28日(金)

【問合せ先】

一財) 日本カトリック学校連合会 (兼 日本カトリック小中高連盟事務局) 担当: 齋藤・百瀬
〒102-8554 東京都千代田区紀尾井町7-1 上智大学13号館1階
TEL: 03-6380-8166 FAX: 03-6380-8165 Email: rengoukai@catholicschools.jp

第4回 全国事務職員研修会プログラム

【第1日目:7月25日(木)】 集合 13:30

- 13:00 - 13:30 受付
- 13:30 諸連絡
祈り・開会挨拶
- 13:40 - 15:00 <講演1> 「カトリック学校であるために」
学校法人上智学院 中等教育担当理事 李 聖一 師
- 15:00 - 15:15 休憩
- 15:15 - 16:30 グループワーク ～ 講演1を受けて
- 16:30 - 17:15 グループの発表とまとめ
- 17:15 - 17:30 休憩
- 17:30 - 19:00 情報交換会(場所未定)

【第2日目:7月26日(金)】 集合 9:00 / 解散 15:00

- 09:00 - 10:00 <講演2> 「教員と事務職員の協働、並びにカトリック校の事務連携の可能性」(仮題)
学校法人コングレガシオン・ド・ノートルダム 事務局次長 長谷川 和也 氏
- 10:00 - 10:15 休憩
- 10:15 - 11:45 <パネルディスカッション> 「教員と事務職員の協働について」(パネラー未定)
質疑応答・意見交換
- 11:45 - 12:30 昼食・休憩
- 12:30 - 13:30 グループワーク ～ 講演2 やパネルディスカッションを受けて
- 13:30 - 14:00 グループの発表とまとめ
- 14:00 - 15:00 ミサ(司式:李聖一師) 於:マリア聖堂

第4回全国事務職員研修会申込書 (FAX 送信用)

<FAX:03-6380-8165>

● 参加者氏名

フリガナ		該当の場合には○ で囲んでください	Fr. Br. Sr. 信徒	ご担当業務
お名前		E-mail		
フリガナ		該当の場合には○ で囲んでください	Fr. Br. Sr. 信徒	ご担当業務
お名前		E-mail		

● ご所属

学校名			
所在地	〒		
電話		FAX	

☆本個人情報、研修会開催の通知および参加者名簿、グループ別討議名簿のみに使用いたします。

2024年4月1日

加盟校校長 各位

一般財団法人 日本カトリック学校連合会
日本カトリック小中高連盟
委員長 鳥越 政晴
(公印略)

カトリック学校に勤務する教職員のための
2024年度「キリスト教研究会」のご案内(申込み)

「キリスト教研究会」は、2013年度より主に関東地区のカトリック学校に勤務する教職員の皆様を対象として開催してまいりましたが、2021年度から全国のカトリック学校の教職員の皆様を対象として、オンライン形式により開催しております。

本年度は、『カトリック教育講座』として李聖一師(イエズス会)と一緒にカトリック学校とは何かを学んで参ります(プログラム詳細は次頁ご参照)。

【目的】 カトリック学校がカトリック学校であり続けるために、カトリック学校に勤務する教職員が「カトリック学校とは何か」を語る事ができるように学ぶ。

【実施要領】 月に一回講話を聴講する(5月～3月、毎月第2土曜日 15:00～16:30)
online で on-time あるいは on-demand で受講する(聴講は無料)。
8月と3月に2泊3日の黙想研修会に参加する(希望者のみ、別途申込・有料)。

【参加申し込み方法】

参加を希望される教職員の皆様は、以下のQRコード(またはURL)にあるフォームの方法でお申し込み手続きをお願いいたします。締切後、確認のメールを第1回のZoom情報とともに一斉、送信いたします。



申し込み用フォームのURL

<https://forms.gle/jgfrBLfitgT5zTsVA>

● 申込締切は4月26日(金)です。

● 問合せ先:

〒102-8554 東京都千代田区紀尾井町7-1 上智大学13号館1階
日本カトリック学校連合会 事務局
TEL: 03-6380-8166 FAX: 03-6380-8165
E-mail: rengoukai@catholicschools.jp 担当: 齋藤・野田

以上

2024 年度「キリスト教研究会～カトリック教育講座」プログラム

	日時(場所)	テーマ&内容
第1回	5月11日(土) (online)	日本においてカトリック学校はカトリック学校でありうるか？ カトリック学校の現状／カトリック学校の課題／カトリック学校の必要性？／わたしの学校はカトリック学校であり続けたいか？／カトリック学校であるために
第2回	6月8日(土) (online)	カトリック教会はカトリック学校に何を期待しているか？ カトリック教育の歴史／カトリック教会と教育／宣教と教育／修道会と教育
第3回	7月13日(土) (online)	カトリック教会はカトリック学校について何を語っているか？ カトリック学校に関する公文書／第二バチカン公会議とカトリック教会の刷新／「キリスト教的教育に関する宣言」／最近の公文書／日本司教団の対応
黙想研修会	8月26日(月)～28日(水) ※希望者のみ 第6回「カトリック教育を学ぶ会」として開催（申込みは別途必要） サレジアン・シスターズ・山中雪の聖母修道院	
第4回	9月14日(土) (online)	日本においてカトリック学校はどのように歩んできたか？ 日本におけるカトリック学校／キリシタン時代の教育／キリスト教再宣教とカトリック学校／戦後のカトリック学校
第5回	10月12日(土) (online)	カトリック信徒がいなくてもカトリック学校であることは可能か？ 宗教教育とは何か／学校行事の宗教性／宗教行事のあり方／学校行事の中でミサは必要か？／学校現場における典礼のあり方／カトリック・マインドを持つ
第6回	11月9日(土) (online)	学校教育における宗教性とは何か？(1) 回心教育の可能性／教科指導における知的回心／生徒指導における道徳的回心／担任指導における宗教的回心
第7回	12月14日(土) (online)	学校教育における宗教性とは何か？(2) 部活指導における情緒的回心／進路指導における期待の回心／カトリック教育による文化の回心

第8回	1月11日(土) (online)	愛と自由の雰囲気を満たした学校共同体は可能か？ 共同識別の場としての会議のあり方／共同識別とは何か？／生徒、保護者との関わりと共同識別／教職員同志の関わり／健全で安心できる学校共同体であるために
第9回	2月8日(土) (online)	カトリック学校におけるリーダーシップのあり方はどのようなものか？ リーダーシップ論／カトリック学校において求められるリーダーシップ／イエスとリーダーシップ／Ignatian Leadership
第10回	3月8日(土) (online)	まとめ
黙想研修会	3月20日(木・祝)～22日(土) ※希望者のみ(別途後日申込) (東京)小金井聖霊修道院(予定)	

【個人情報の取り扱いについて】

申込書に記載された個人情報は、下記の目的で利用します。この範囲を超えて個人情報を取り扱うことはいたしません。なお、お申込みいただいた時点をもって、下記に記載された内容に同意いただいたものとみなします。

【研究会・研修会の運営】

- 1.研究会・研修会参加者の名簿作成・名札の作成
- 2.研究会・研修会受講に関する事務処理(入金確認・事前連絡・事後連絡)

2024年4月1日

加盟校校長 各位

日本カトリック小中高連盟
委員長 鳥越 政晴
(公印略)
研修会特別委員会委員 李 聖一

第6回「カトリック教育を学ぶ会」のご案内(申込み)

今年度の「カトリック教育を学ぶ会」は別紙でご案内の「キリスト教研究会～カトリック教育講座」と関係する形で実施いたします。5月から始まる「キリスト教研究会」にご参加の上、「学ぶ会」にご参加いただければと存じます。

是非、貴校からもご参加いただきたく、ご案内申し上げますとともに、よろしくお取り計らいくださいますようお願い申し上げます。

なお、黙想研修会の参加は、これまで同様、カトリック学校に勤務されてから比較的日の浅い若い世代の先生方を対象とし、カトリック学校の連携を活かしつつ、共に学び、共に語り合える機会となるよう企画しております。

日 時 : 2024年8月26日(月)～28日(水) ※プログラム(予定)は本紙次頁ご参照

場 所 : サレジオン・シスターズ 山中雪の聖母修道院
(〒401-0501 山梨県南都留郡山中湖村山中 233)
東京駅・新宿駅などから「山中湖平野(または山中湖旭日丘)行」の高速バスに乗り、
「山中湖村役場」バス停で下車して徒歩5分です。
(ご参考:富士急行バスHP <https://bus.fujikyuu.co.jp/highway/fujisan>)。

目 的 : カトリック教育とは何かを深める

コーディネーター : 李 聖一 師(上智学院中等教育担当理事)

齊藤 一子 先生(元清泉小学校校長)

対 象 : カトリック学校に勤務する20代～30代の教員(信徒・未信徒は問いません)

定 員 : 25名(希望者多数の場合は各校2名・先着順となりますのでご了承ください)

参 加 費 : 15,000円(2泊6食・宿泊費・懇親会費込み、現地までの交通費は除く)

※参加費の納入方法、持ち物などの詳細は、参加申込者宛てに後日ご案内いたします

参加申込 : 次頁申込書にて、2024年6月28日(金)までにFAXでお申し込みください。

以上

【問合せ先】

一財) 日本カトリック学校連合会(兼 日本カトリック小中高連盟事務局) 担当: 齋藤・野田

〒102-8554 東京都千代田区紀尾井町7-1 上智大学13号館1階

TEL:03-6380-8166 FAX:03-6380-816 E-mail: rengoukai@catholicschools.jp

第6回「カトリック教育を学ぶ会」プログラム(予定)

1日目		2日目		3日目	
14:00-14:30	受付・オリエンテーション	7:00-7:30	ミサ	7:30-8:30	朝食
14:30-15:00	自由時間	7:30-8:30	朝食	8:30-9:00	自由時間
15:00-16:00	講話Ⅰ	8:30-9:00	自由時間	9:00-10:00	講話Ⅳ
16:00-16:15	休憩	9:00-10:00	講話Ⅲ	10:00-10:15	自由時間
16:15-17:15	講話Ⅱ	10:00-10:30	遠足準備	10:15-11:15	分かち合い
17:15-18:00	自由時間	10:30-16:30	遠足(昼食)	11:15-12:00	ミサ
18:00-21:00	夕食・懇親会	16:30-16:45	自由時間	12:00-12:45	昼食・解散
		16:45-17:45	まとめ・祈り		
		17:45-18:00	自由時間		
		18:00-20:00	夕食・懇親会		

第6回「カトリック教育を学ぶ会」申込書 (FAX 送信用)

<FAX : 03-6380-8165>

● 参加者氏名

ふりがな		該当の場合には、○で囲んで下さい
お名前		Fr. Br. Sr. 信徒
担当教科		年代 20歳代 30歳代 その他
e-mail		

ふりがな		該当の場合には、○で囲んで下さい
お名前		Fr. Br. Sr. 信徒
担当教科		年代 20歳代 30歳代 その他
e-mail		

● 所属

学校名			
所在地	〒		
電話		FAX	

● 申込締切 2024年6月28日(金)

☆本個人情報は申し込み受付用です。参加者名簿作成の際には「お名前」「所属」「担当教科」のみ記載いたします。

2024年度「カトリック学校教職員 長崎・五島巡礼研修」

カトリック学校としてのアイデンティティが問われる現在、カトリック学校に勤務する教職員が、日本におけるキリスト教の歴史を知り、キリスト教信仰の原点に触れる場を提供したいと思います。2019年まで日本カトリック学校教育委員会(カトリック中央協議会)主催で行われていましたが、2023年度より日本カトリック学校連合会主催の巡礼研修として再スタートすることになりました。しかし、2023年は台風により催行できませんでした。

日本のキリスト教の原点をご自身の眼で、脚でご確認ください。
ご参加をお待ちしております。



日 程 : 2024年8月5日(月) ~ 8月8日(木)

集合解散 : 長崎市内現地集合・現地解散

内 容 : 訪問予定先<日本二十六聖人記念館、下五島(堂崎天主堂、三井楽教会など)、上五島(旧五輪教会、クリシタン洞窟など)>、地元信徒さん宅の訪問・懇談など

費 用 : 90,000円

※2024年度の長崎県の「しま旅助成」の金額が未定です。この為、助成無しの場合の参加費でご案内しております。助成金が確定しますと、参加費が減額となり差額を返金致します。
※各自の出発地から長崎市内までの往復交通費は含まれていません。

定 員 : 20名(最少催行人数15名)

参加申込 : 3ページ目の申込書に必要事項をご記入の上、**Fax、メール添付又はQRコードを読み込んでGoogleForm**からお申し込みください。



<https://forms.gle/jZ1vgGSo7rmd5Hc8A>

締 切 : 6月28日(金)ですが、**定員に達し次第、締め切ります。**

※連合会ホームページ(<https://www.catholicschools.jp>)で「締め切り」をご案内します。

お問合せ : 日本カトリック学校連合会 事務局

長崎・五島巡礼研修担当 : 齋藤琢朗・百瀬政代

電話 : 03-6380-8166 Fax : 03-6380-8165

Email : rengoukai@catholicschools.jp

行程表

日程	行 程	宿泊施設名	食事
2024 8/5 (月)	<p>※14:00 日本二十六聖人記念館 集合 記念館見学・自由行動 (各個人にて移動) ・ホテルへ ※夕食は各自</p> <p>15:00 18:00</p> <p>◆各地⇒長崎 ※上記に間に合わない参加者は、直接ホテルへ 【全員参加】 ホテル近くの会場で事前説明</p>	<p>ビジネスホテル ニューポート TEL095-826-5030 1泊素泊まり</p>	<p>— — ×</p>
8/6 (火)	<p>ジェットfoil 貸切観光バス</p> <p>ホテル⇒長崎港～～～福江港⇒六方の浜⇒栄林寺⇒堂崎天主堂⇒宮原教会⇒楠原教会・牢屋跡⇒</p> <p>7:40 → 9:05/9:20 9:35/9:50 10:00/10:15 10:25/11:00 11:10/11:30 12:20/12:50</p> <p>⇒水ノ浦教会⇒遣唐使ふるさと館 (昼食) ⇒三井楽教会 (淵ノ元キリシタン墓地・姫島信仰の碑) ⇒魚籃観音像⇒</p> <p>13:00/13:30 13:45/14:35 14:45/15:15 15:40/16:00</p> <p>⇒井持浦教会 (ルルド) ⇒大瀬崎断崖⇒五島市 (泊)</p> <p>16:45/17:05 17:15/17:25 18:40頃</p>	<p>ホテル上乃家 TEL0959-72-2465 1泊2食付 (飲み物別)</p>	<p>×</p> <p>昼 夕</p>
8/7 (水)	<p>徒歩 海上タクシー 観光バス・タクシー 徒歩10分程</p> <p>ホテル・・・福江港～～～久賀島・田ノ浦港⇒浜脇教会⇒牢屋の窄殉教地⇒旧五輪教会・五輪港～～</p> <p>8:00 → 8:30/8:40 (車窓) 8:55/9:15 10:00/10:30</p> <p>海上タクシー 海上タクシー 貸切観光バス</p> <p>～～奈留島・江上港・・・江上教会・・・江上港～～～キリシタン洞窟～～～桐港⇒マルゲリータ奈良尾 (昼食) ⇒</p> <p>10:45 10:55/11:25 11:35 (船上見学) 12:25頃 12:35/13:25</p> <p>⇒若松大浦教会⇒頭ヶ島天主堂・キリシタン墓地⇒丸尾教会 (地元信徒さんとの懇談会) ⇒新上五島町 (泊)</p> <p>13:45/14:05 15:00/15:30 16:15/17:15 17:30頃</p>	<p>ホテルマリンピア TEL0959-42-2323 1泊2食付 (飲み物別)</p>	<p>朝 昼 夕</p>
8/8 (木)	<p>貸切観光バス しま旅滞在促進事業対応</p> <p>ホテル⇒青砂ヶ浦天主堂⇒江袋教会⇒矢堅目の駅 (椿油絞り体験・ショッピング) ⇒扇寿 他 (昼食) ⇒</p> <p>9:00 9:20/9:40 10:05/10:25 11:05/11:55 12:15/13:05</p> <p>高速船</p> <p>⇒鯛の浦教会⇒有川港～～～～長崎港</p> <p>13:15/13:35 13:45/14:20 → 16:03</p>		<p>朝 昼</p>

FAX 送信用

Fax 送信先 : 03-6380-8165

2024年度 「カトリック学校教職員 長崎・五島巡礼研修」 申込書

学 校 名		校 長 名	
学校所在地	〒		
電話・FAX			
参 加 者	ふりがな	教科・校務分掌など	
	氏名		
	性別 (○印)	信 徒 (○印)	勤続年数 約 年
	男 女	はい いいえ	五島旅行の経験 有 無
e-mail アドレス		生年月日 (西 曆)	年 月 日
現住所		電 話	
〒		携帯	
		自宅	
その他、何かございましたらお書きください。			

【Fax 送信先】

日本カトリック学校連合会 03-6380-8165

【締 切】 2024年6月28日(金) 定員20名に達したら締め切ります！